

# **Hygienekonzept Ski-Club Obrigheim e.V. zur Nutzung der Neckarhalle für Skigymnastik & Badminton**

## **Allgemein**

- Der Mindestabstand von 1,5 m ist weiterhin einzuhalten.
- Alle Trainingseinheiten müssen per Teilnehmerliste und Selbstauskunft zum Gesundheitszustands (Name + Adresse/Telefonnummer bzw. E- Mail ) dokumentiert werden.
- Die maximale Gruppengröße von 20 Personen inkl. Trainer/Betreuer ist einzuhalten
- Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung gereinigt und desinfiziert werden.
- Der Verein ist verpflichtet von Anwesenden, insbesondere Besucher/innen Nutzer/innen oder Teilnehmer/innen, die Daten ausschließlich zum Zwecke der Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt oder der Ortschaftsbehörde nach §§ 16, 25 IfSG, zu erheben und speichern. Die Daten werden für einen Zeitraum von vier Wochen gespeichert und anschließend gelöscht. Der Verein hat zu gewährleisten, dass Unbefugte keine Kenntnis von den Daten erlangen. Die Daten werden auf Verlangen der nach Absatz 1 Satz 1 (Corona VO) zuständigen Behörde übermittelt, sofern dies zur Nachverfolgung von möglichen Infektionswegen erforderlich ist. Eine anderweitige Verwendung ist unzulässig.
- Der Verein hat Personen, die die Erhebung ihrer Kontaktdaten verweigern, von dem Besuch oder der Nutzung der Einrichtung oder der Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen.

## **Gesundheitsfragen**

- Allen Sportlern einer Sportgruppe sollte ein Informationsbogen zum Thema Hygiene, Gefahren und den aktuellen Empfehlungen des RKI zur Verfügung gestellt und nach eingehender Prüfung von diesen unterzeichnet werden. Im Falle eines Verdachts müssen sich die Mitglieder der Trainingsgruppe an die verantwortlichen Stellen – Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen oder per Telefon unter 116117 wenden und sich ggf. auf COVID-19 testen lassen.
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt, darf die betreffende Person 14 Tage nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Risikogruppen sollten nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.

- Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.

## **Hygiene-Maßnahmen**

- Umkleideräume dürfen wieder benutzt werden. Es ist jedoch sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken.
- Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten sind auf ein Mindestmaß zu beschränken, dabei ist die Einhaltung eines Sicherheitsabstands von mindestens 1,5m zu gewährleisten.
- Die Toiletten sind nur einzeln zu betreten.
- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training.
- Vor nach der Betätigung sollten entsprechende Hygienemaßnahmen durchgeführt werden Händewaschen, Reinigung der Trainingsmaterialien, Desinfizieren benutzter Oberflächen ( Sitzbänke in der Umkleide, Lichtschalter ect.) mit einem geeigneten Reinigungsmittel.
- Die Halle darf erst von der nächsten Gruppe betreten werden wenn desinfiziert wurde. Es sei denn, die Teilnehmer sind die selben wie bei der Skigymnastik
- Die Umkleide darf max. von 4 Personen gleichzeitig genutzt werden
- Die benutzten Umkleideräume und Toiletten sind zu reinigen und zu desinfizieren

## **Organisatorisches**

- Unterweisung aller Trainer, Betreuer und Spieler in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit. Die getroffenen Regeln und Hygienevorschriften werden zudem auf der Webseite des SCO zur Verfügung gestellt und sollten am besten allen vorab zum Beispiel in einem Rundbrief per E-Mail, o.ä zugesickt werden.
  - Einverständniserklärung der Eltern bei Trainingsbetrieb von Minderjährigen.
  - Dokumentation der Teilnehmer und Regelung der Archivierung.
  - Einhaltung der Gruppengröße **20** (inklusive Trainer). Gruppen göße Anpassung an die Aktuelle Corona Verordnung wenn nötig.
  - Die Trainingsgruppen sollten sich immer aus denselben Sportler(innen) und Trainer(innen)

zusammensetzen und dokumentiert werden. Eine Durchmischung von Trainingsgruppen und auch der Trainer(innen) ist zu vermeiden.

- Nutzung wenn möglich von eigenen Materialien, wie Matten, Schläger ect. .

### **Zugang und Ausgang der Trainingsstätte**

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW an.
- Fahrgemeinschaften sollten vermieden werden. Es sei denn, sie sind aus dem selben Haushalt.
- Der Zugang zum Trainingsgelände ist so zu gestalten, dass kein Stau, bzw. keine Menschenansammlungen entstehen. Wo dies möglich ist, sollte ein eigener Eingang ( Seiteneingang) und ein separater Ausgang ( Hauptaussgang) eingerichtet werden.
- Zuschauer oder Begleitpersonen dürfen dem Training nicht beiwohnen.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist ein Mund- Nasenschutz zu tragen.

### **Vorgaben für die Trainingseinheiten**

- Es muss für eine ausreichende Belüftung während bzw. vor und nach der Trainingseinheit gesorgt werden (Durchgängige Belüftung über Dach möglich)
- In einer dreiteiligen Sporthalle dürfen wieder drei Gruppen mit max. 20 Personen trainieren.
- Ein Trainer/Übungsleiter ist für seine Trainingsgruppe (bis zu 20 Personen inklusive Trainer/ Betreuer) zuständig.
- Der Abstand zwischen den einzelnen Personen bei der Skigymnastik wird immer eingehalten. Hier findet ein platzbezogenes Training statt.
- Beim Badminton sind max. 4 Personen im Feld. Außerhalb des Spielfeldes wird der Abstand von 1,5m zueinander eingehalten.
- Auf Partnerübungen und Körperkontakt in der Gruppe möglichst verzichten.
- Korrekturen zur Übungsausführung durch Trainer\*innen erfolgen nur mündlich.
- der Skiclub hat lediglich Hallenteil 2 ( nicht alle drei Hallenteile )

Verantwortlicher

Sebastian Klaus  
Pfalzgrafenstr. 5  
74821 Mosbach  
0176 6279 8886  
[sebastian.klaus@skiclub-obrigheim.de](mailto:sebastian.klaus@skiclub-obrigheim.de)